



## Reporte de la Conferencia del 2016

Desde que la Coalición de Promotores del Condado de San Diego (CPCSD) comenzó a organizar la conferencia Adelante Promotores en el 2015, su planeación, desarrollo, y realización ha sido una maravillosa y motivante experiencia. Diferentes programas y organizaciones que trabajan con promotores de salud, y los mismos promotores, colaboran en la organización de este evento que busca proveer educación y entrenamiento a los trabajadores de salud comunitarios del Condado de San Diego.



Promotores escuchando las palabras de apertura de la Conferencia Adelante Promotores 2016

Los temas de la conferencia fueron elegidos en base a las sugerencias de los participantes del 2015. El objetivo principal fue reflexionar sobre los retos que tienen los promotores y continuar motivándolos en la lucha por lograr salud y bienestar en nuestras comunidades de San Diego. El tema de la conferencia fue también inspirado en las palabras de Mahatma Gandhi: "Tú debes ser el cambio que deseas ver en el mundo".

Más de 200 promotores asistieron a la conferencia. El Cónsul Rafael Eugenio Laveaga Rendon, (representando a la Cónsul General de México en San Diego, Marcela Celorio) dio la bienvenida a los participantes. Posteriormente la audiencia fue cautivada por la conferencista principal, la Dra. América Bracho, Presidenta de "Acceso a la Salud Latina" y su presentación, "Construyendo Comunidades Saludables: La Lucha Sigue".



La Dra. América Bracho dando su discurso, "Construyendo Comunidades Saludables: La Lucha Sigue".

Se ofrecieron 18 temas de salud en formato de "mesas de conversación" y cada participante tuvo la oportunidad de asistir a dos de ellos. Los temas incluyeron: "Ama tu Corazón" (hipertensión, el asesino silencioso), "Las Mentes Importan" (creencias falsas rodeando la salud mental), Violencia Domestica vs Pandémica (sus efectos en la sociedad y en la salud pública), y otras más. Las mesas de conversación fueron facilitadas por la Asociación Americana de Diabetes, Centros de Control de Enfermedades y Prevención, Departamento de Salud Pública de California Unidad de Investigación Ambiental y la Oficina de Salud Binacional Fronteriza, Servicios de Envejecimiento e Independencia de las Agencias de Servicios Humanos del Condado de San Diego, Programas de Control de ITS y TB, el Colaborativo de la Ciudad de Chula Vista, Salud Mental América, Project Concern Internacional, SAY San Diego, y San Ysidro Health Center.

Adicionalmente, se ofrecieron 10 talleres educativos orientados a mejorar el desarrollo personal y profesional de los promotores. Los temas incluyeron técnicas para una comunicación eficaz; planes de autocuidado; actitudes positivas; cómo identificar y superar los obstáculos para el logro del éxito; liderazgo; entrevistas motivacionales; conexión con

otros desde el corazón; y habilidades de evaluación e investigación. Un especial agradecimiento a los siguientes promotores, líderes y organizaciones que facilitaron los talleres: Vivian Nieto (Amigas Punto Com), Joe Buselt (Bullet Proof Heart), Alcira Domínguez (Unidad de Investigaciones del Medioambiente del Departamento de Salud Pública de California), Daniel Ballon (IMPACT San Diego), Jennifer Bustamante (Presentador Motivacional), Laura Andrews (Salud Mental América), Antolin Rodriguez (Promotor de Salud), Blanca Aguayo (Southern Caregiver Resource Center), Aracely López-Arenas (UC San Diego), and Brendaly Rodriguez (Universidad de Miami/Florida CHW Coalition, Inc.).



**Promotores y la Dra. Aracely López-Arenas durante el Taller de Habilidades de Evaluación e Investigación.**

Además de buscar el aumento de conocimientos y habilidades de los promotores, otro propósito de la conferencia Adelante Promotores fue el celebrar la labor que ellos realizan en nuestras comunidades de San Diego. Este año, “La Voz Promotores” dio un espacio para que los promotores expresaran el significado de su trabajo a través de diferentes formas de arte, tales como: canto, baile, poesía, y declamación.



**Prisci Quijada (Izquierda) y Margarita Holguin presentando el concurso “La Voz Promotores.”**

Para finalizar la conferencia se otorgaron los premios de “Promotor del Año” a Patricia Lomelí, y “Promotor de Excelencia” a Leticia Padilla. Estos promotores fueron elegidos de un grupo extenso de candidatos, nominados por miembros de la comunidad, compañeros y organizaciones de líderes, con el fin de reconocer a los promotores por su maravillosa labor en la comunidad.

Muchas gracias a todos miembros de la Coalición de Promotores del Condado de San Diego por sus esfuerzos e ideas. Nuestra gratitud también va para todos aquellos que trabajaron como voluntarios en la planeación, decoración del lugar de la conferencia, el registro, y mucho más. Gracias a nuestros patrocinadores: SAY San Diego, Unidad de Investigaciones del Medioambiente del Departamento de Salud Pública de California, y UC San Diego. Pero sobre todo, gracias a todos los promotores y trabajadores de salud comunitaria por su compromiso de trabajo y aporte a las comunidades de San Diego. Su trabajo es lo que impulsa a la Coalición de Promotores del Condado de San Diego a seguir en la lucha!